

Newsletter November 2020

Liebe Newsletter Leser,

nach einer schöpferischen Pause setze ich mich nun daran Ihnen wieder etwas über den Waldhügel zu schreiben.

Letztlich ausschlaggebend hierfür war ein Bericht in der aktuellen Stunde, in der berichtet wurde, dass selbst aus Rheine aufgrund der „Coronaschließungen“ ein Fitnessstudio in Holland besucht wurde.

Hiermit möchte ich nun den Tipp loswerden, bitte fahrt nicht soweit! Meldet euch bei Reinhard, unserm Vorsitzenden. Er ist fast immer in der Lage ein Fitnessprogramm zusammen zustellen.

Eines davon lief heute Morgen. Reinhard hatte sich ein Fitnessprogramm für uns überlegt. Sechs Mann trafen sich in Zweiergruppen. Und auf ging's zu der eingezäunten Fläche an der schönen Aussicht über Rheine. Die Brombeeren sollten einschließlich Wurzeln entfernt werden. Diese waren so ausgeschlagen, dass sie für die Schafe zur Falle geworden waren.

Ab ging es an die Geräte. :) Eine Spitzhacke und eine Astschere für jede Gruppe. Jetzt konnte sich jeder austoben. Hatte fast vergessen zu sagen, dass die Aufstiegschancen zum Vorarbeiter für jeden bei 50% lag. Wo gibt es dieses schon. Reinhard versprach, den Beitrag für uns, trotz Fitnessprogramms nicht zu erhöhen. Sechs Euro für das ganze Jahr!!

Zum Workout ging es durch die Wanderwege. Hier sollten, natürlich mit der Spitzhacke, noch kurz die Rinnen gereinigt werden. Dann nach Hause, die Arbeitsgeräte reinigen. Wir freuen uns schon auf das nächste Mal. Neben der Arbeit gab es interessante Informationen zu den Pflanzen für die drei Teams Werner u. Klaus, Reinhard u. Jürgen, sowie Peter u. Manze.

Danke Jungs, es hat Spaß gemacht mit euch!!



Eine Woche vorher Team Werner + Michael



Reinhard, immer vorne vorweg



Team Werner + Klaus, hinten Manze + Peter



v.l. Peter, Manze, Martina, Jürgen, Werner

Doping + Muskelaufbaupräparate von Martina. Danke hierfür!

Das nächste Warmup ist übrigens für den kommenden Dienstag geplant.

Wer erinnert sich? Vor ca. Sieben Jahren sah es hier noch so aus:



Da es in den Monaten September/Oktober 2020 keinen Newsletter gab, werde ich einen zusätzlichen Newsletter rückblickend für diese Monate zusammenstellen. Es nützt nichts, da müssen Sie jetzt durch.

<http://foerderverein-waldhuegel.org/>

Bleiben Sie gesund!